

Imię i Nazwisko Pacjenta	Pesel	
<input type="checkbox"/> Kolano prawe	<input type="checkbox"/> Kolano lewe	Data

OCENA STAWU KOLANOWEGO Oxford Knee Score

W ostatnich 4 tygodniach

1. Jak możesz opisać ból kolana, który zazwyczaj występuje?

- brak bardzo łagodny łagodny średni poważny

2. Czy z powodu kolana wystąpił jakikolwiek problem podczas codziennej toalety (mycie się, wycieranie)?

- żaden bardzo mały średni problem poważny problem niemożliwe do wykonania

3. Czy z powodu kolana wystąpił problem z wyjściem z samochodu lub innego środka transportu miejskiego (przy pomocy laski lub bez)?

- żaden bardzo mały średni problem poważny problem niemożliwe do wykonania

4. Jak długo możesz chodzić zanim ból kolana stanie się ostry (przy pomocy laski lub bez)?

- Brak bólu > 60 min 16-60 min 5-15 min tylko w domu w ogóle- ostry ból podczas chodzenia

5. Po posiłku (przy stole) jak bolesne z powodu kolana jest podniesienie się?

- bezbolesne lekko bolesne średnio bardzo ból nie do wytrzymania

6. Czy z powodu bolącego kolana zdarzyło Ci się utykać podczas spaceru?

- rzadko/wcale czasami lub tylko na początku często, nie tylko na początku większość czasu
 cały czas

7. Czy jesteś w stanie uklęknąć a następnie wstać?

- tak, bez kłopotu z wielkim trudem ze średnim trudem z wyjątkowym trudem nie, niemożliwe

8. Czy ból kolana dokucza Ci podczas snu?

- zupełnie nie tylko jedną - dwie w ciągu kilku nocy większość nocy każdej nocy

9. Jak bardzo ból kolana przeszkadza Ci w codziennej pracy (także w pracach domowych)?

- zupełnie nie trochę średnio bardzo całkowicie

10. Czy miałeś poczucie, że kolano nagle może „wyskoczyć” lub „odmówić posłuszeństwa”?

- rzadko/wcale czasami lub tylko na początku często, nie na początku większość czasu
 cały czas

11. Czy jesteś w stanie wykonać zakupy domowe samodzielnie?

- tak, bez kłopotu z niewielkim trudem ze średnim trudem z wyjątkowym trudem
 nie, niemożliwe

12. Czy możesz zbiec po schodach?

- tak, bez kłopotu z niewielkim trudem ze średnim trudem z wyjątkowym trudem
 nie, niemożliwe