

Imię i Nazwisko Pacjenta		Pesel		Data
<input type="checkbox"/> Kolano prawe	<input type="checkbox"/> Kolano lewe			

OCENA STAWU KOLANOWEGO KNEE SOCIETY SCORE

W ostatnich 4 tygodniach

Część 1

Ból

- brak
 łagodny(czasami)
 łagodny(tylko przy chodzeniu po schodach)
 łagodny(chodzenie i chodzenie po schodach)
 średni(ciągły)
 ostry
 średni

Ograniczenia w zgięciu

- 5°-10° 10°-15° 16°-20°

Ograniczenie wyprostu

- <10° 10°-20° >20°

Całkowity zakres zgięcia

- 0-5 6-10 11-15 16-20 21-25
 26-30 31-35 36-40 41-45 46-50
 51-55 56-60 61-65 66-70 71-75
 76-80 81-85 86-90 91-95 96-100
 101-105 106-110 111-115 116-120 121-125

Ustawienie (szpotawość i koślawość)

- 0 1 2 3 4 5-10
 11 12 13 14 15 ponad 15°

Stabilizacja (maksymalny ruch w każdej pozycji)

Przednio-tylnia

- < 5mm 5-10mm >10mm

Przyśrodkowo-boczna

<5°

6°-9°

10°-14°

>15°

OCENA STAWU KOLANOWEGO KNEE SOCIETY SCORE W ostatnich 4 tygodniach

Część 2 – czynnościowa

Chodzenie

- bez ograniczeń
- łagodny (czasami)
- 500-1000 metrów
- < 500 metrów
- średni (ciągły)
- tylko w domu

Schody

- wchodzenie i schodzenie bez problemów
- wchodzenie i schodzenie bez problemów przy poręczy
- wchodzenie i schodzenie przy poręczy
- wchodzenie przy poręczy, schodzenie niemożliwe
- niemożliwe

Pomoc używana przy chodzeniu

- żadna
- laska
- dwie laski
- kule lub balkonik